



3. Forum «Healthy body image HBI» Positives Körperbild – *Image corporelle positive*

Franziska Widmer Howald – *Chiara Testera Borrelli*
Moderation *Modération*

8. Juni 2017

Einstieg / *introduction*
Barbie™ versus Lamily™



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fotos: Widmer Howald, 2017

Société visuelle et mise en scène...



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

http://www.huffingtonpost.com/entry/moms-viral-video-shows-how-to-fake-your-perfect-life-on-social-media_us_58bcc957e4b0b99894185cb0

Einstieg / introduction «Fragesnack» / Questions



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

«Für die Schönheit muss man leiden!»
Was denkst du dazu?
*«On doit souffrir pour être belle/beau!»
Qu'est-ce que t'en penses?*

Erzähle eine Begebenheit, bei der
das Essen eine grosse Bedeutung
für dich hatte.
*Racontes une situation, dans laquelle le fait
de manger avait un sens majeur pour toi.*

Was würdest du an deinem
Körper ändern, wenn du könntest?
Was wäre dann anders?
*Si tu le pouvais, comment changerais-tu ton
corps? Que serait-il ensuite différent?*

Was machst du, wenn du traurig
bist?
Qu'est-ce que tu fais quand tu es triste?



Timeline

2013

- Lancement de la thématique
- 1er Event HBI avec participation d'adolescent-e-s à travers une approche artistique
- Publication du premier rapport (n°3) Image corporelle saine/Healthy Body Image

2014

- Evaluation des expériences de 2013
- Publication du deuxième rapport (n°29), L'image corporelle positive chez les adolescents

2015

- Publication de l'enquête sur l'image corporelle positive chez les adolescent-e-s en Suisse alémanique (rapport n°35)
- Formations continues en collaboration avec PEP
- Forum 2015 avec la participation de Niva Piran (Theory of *Embodiment*) et Raffaella Vanzetta
- Phase de sensibilisation auprès de stakeholders

2016

- Intégration de la thématique dans les recommandations pour les programmes d'action cantonaux alimentation et activité physique
- Reprise du projet „Equilibre“
- Formations continues avec PEP et Equilibre
- Publication de feuilles thématiques

2017

- Publication de l'enquête sur l'image corporelle positive chez les adolescent-e-s en Romandie
- La majorité de cantons a intégré ce thème dans les programmes de promotion de la santé
- Premières expériences pratiques - échange d'expériences
- Forum d'aujourd'hui

Next steps

- Mandat à PEP pour la mise sur pied d'un large groupe d'experts. Une de leurs missions: définition d'un *golden standard* pour des projets de promotion d'une image corporelle positive
- Mandat à la Haute Ecole de Genève pour l'élaboration d'un argumentaire
- Développement de mesures de communication
- Valorisation de connaissances et matériaux internationaux

PROGRAMM VORMITTAG

09.15 – 09.25	Begrüssung Vormittag
09.30 – 10.00	<i>Fleurs du Chantier</i>
10.00 – 10.30	« <i>Bien dans sa tête, bien dans sa peau</i> »
10.30 – 10.50	PAUSE
10.50 – 11.20	FemmesTische – Themenkarten
11.20 – 11.45	Positives Körperbild bei Jugendlichen – Ein Vergleich zwischen der Deutschschweiz (2015) und der Romandie (2016)
11.45 – 11.55	Kurzaustausch – <i>bref échange</i>
11.55 – 12.00	Verabschiedung, Überleitung Nachmittag

PROGRAMM NACHMITTAG

13.30 – 13.35	Begrüssung Nachmittag
13.35 – 13.45	Ansprache Nationalrätin Yvonne Feri
13.45 – 13.55	« <i>Prachtstück</i> »
13.55 – 14.10	Einführung ins Thema
14.10 – 14.50	Thought-Shape Fusion
14.50 – 15.00	« <i>Prachtstück</i> »
15.00 – 15.40	Du Lauch! Der Mann als Objekt
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 – 16.10	« <i>Prachtstück</i> »
16.10 – 16.50	Machen Muskeln nur sexy?
16.50	Verabschiedung



FLEURS DU CHANTIER

Eloïse Zwahlen
REPER canton de Fribourg

Valentin Coquoz
REPER canton de Fribourg

Présentation

Présentation en allemand



« *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* »

■ ***Catherine Moulin Roh***

Promotion Santé Valais

■ ***Stéphanie Mertenat Eicher***

Fondation O2



FemmesTische – Themenkarten

Alexandra Papandreou
Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich



Positives Körperbild bei Jugendlichen – Ein Vergleich zwischen der Deutschschweiz (2015) und der Romandie (2016)

| Franziska Widmer Howald
Gesundheitsförderung Schweiz



Kurzaustausch / *Bref échange*

- **Franziska Widmer Howald / *Chiara Testera Borrelli* (d/fr),
Gesundheitsförderung Schweiz**

- ❖ Que pensez-vous de ces résultats?
- ❖ Que pensez-vous de ces expériences pratiques?
- ❖ Avez-vous des besoins particuliers qu'il faut prendre en compte? (en matière d'outils, de projets, de bases scientifiques,...)



MITTAGSPAUSE

E Guete! - Bon Appétit!