



## Frühstückstreffen «Gesund durch die Lehre»

### Ein «digitaler» Weg mit Friendly Work Space Apprentice

Im Vergleich zu anderen Altersgruppen sind 15- bis 24-jährige Erwerbstätige überdurchschnittlich häufig gestresst<sup>1</sup>. 10–20% der Jugendliche haben eine psychische Erkrankung<sup>2</sup>!

**Friendly Work Space (FWS) Apprentice** verfolgt das Ziel, die psychische Gesundheit/Happiness von Jugendlichen im Setting Betrieb zu stärken. Dabei steht die psychische Gesundheit der Jugendlichen im Vordergrund. Der anspruchsvollen Arbeit von Berufsbildenden wird ebenfalls Rechnung getragen. Sie stehen oft im Spannungsfeld zwischen den Erfordernissen des Betriebs und den Bedürfnissen der Lernenden und üben eine vielschichtige Funktion aus. Nur gesunde Berufsbildende können im Sinne der Lernenden auch gesundheitsförderlich handeln.

Der Affinität von Jugendlichen in der heutigen digitalen Welt wurde bei FWS Apprentice Rechnung getragen und Gesundheitsförderung Schweiz hat dazu eine App entwickelt.

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhalten Sie Hintergrundinformationen zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen im Betrieb sowie zur Anwendung und Umsetzung der App FWS Apprentice.

Die Veranstaltungsreihe Frühstückstreffen «Gesund am Arbeitsplatz» findet regelmässig in verschiedenen Städten der Schweiz statt und präsentiert Anwendungsbeispiele, wie Sie ein systematisches BGM erfolgreich umsetzen können.

<sup>1</sup> Hackauf, H. & Jungbauer-Gans, M. (2008). Gesundheitsprävention bei Kindern und Jugendlichen. Wiesbaden: Springer.

<sup>2</sup> Grebner, S., Berlowitz, I., Alvarado, V. & Cassina, M. (2010), Stress bei Schweizer Erwerbstätigen. Bern: Staatssekretariat für Wirtschaft SECO.

**Datum und Ort:**

Donnerstag, 8. November 2018 (deutsch)  
Brasserie Lipp, Uraniastrasse 9, 8001 Zürich

Donnerstag, 15. November 2018 (französisch)  
Hôtel Alpha Palmiers, Rue du Petit-Chêne 34,  
1003 Lausanne

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldung:**

*über folgenden Link:*

***[www.gesundheitsfoerderung.ch/  
fruehstueckstreffen-bgm](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/fruehstueckstreffen-bgm)***

Die Anzahl Plätze ist beschränkt.

**Programm:**

09.15 Uhr Kaffee und Frühstück

09.30 Uhr Begrüssung und Einführung  
Mireille Félix, Key Account Manager  
Sensibilisierung und Verbreitung BGM,  
Gesundheitsförderung Schweiz

**Ein «digitaler» Weg mit  
Friendly Work Space Apprentice**

09.45 Uhr **Von den Ursprüngen des Projekts  
bis zur Realisierung**  
Anita Blum, Projektleiterin Entwicklung  
BGM, Gesundheitsförderung Schweiz

10.20 Uhr **Friendly Work Space Apprentice  
wie es funktioniert!**  
Peter Roos, büro a&o, Büro für Arbeits-  
psychologie und Organisationsberatung  
GmbH, Bern

10.55 Uhr Fragerunde mit Referent/-in

11.15 Uhr Ende