



## Conférence nationale sur la promotion de la santé 29 janvier 2015, Messe Luzern

Stand: Dienstag, 26. August 2014

### **S'alimenter sainement tout au long de sa vie. Via son assiette, mais pas seulement.**

**Stéphane Montangero**, Secrétaire général, Fourchette verte Suisse (FV-CH), Lausanne

**Contenu:** Dès notre naissance, et jusqu'à notre dernier souffle, l'alimentation joue un rôle essentiel, non seulement à notre survie, mais aussi à notre développement, notre santé, etc. C'est pourquoi le label d'alimentation équilibrée Fourchette verte a développé pour chaque tranche d'âge une déclinaison du label, permettant de répondre aux besoins spécifiques de chaque personne. L'atelier permettra ainsi d'effectuer un rapide survol des besoins nutritionnels aux divers âges et des spécificités les plus importantes. L'atelier sera aussi l'occasion de dialoguer sur les autres aspects qui gravitent autour de l'alimentation et des repas, tels le cadre de vie, l'environnement, le moment, les rituels, etc. en mettant l'accent sur les seniors.