



# Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

## 29. Januar 2015, Luzern

Stand: Dienstag, 26. August 2014

### **Partnerschaftliche Brüche im Alter: Auswirkungen und Adaptionsmuster bei Scheidung und Verwitwung (d)**

**Pasqualina Perrig-Chiello**, Prof. Dr., Professorin, Universität Bern und NFS LIVES

**Inhalt:** Scheidung und Verwitwung gehören zu den schwierigsten kritischen Lebensereignissen des Erwachsenenalters. Auch wenn die negativen Folgen für Gesundheit und Wohlbefinden in der Forschung gut belegt sind, bestehen erhebliche Wissenslücken insbesondere hinsichtlich der grossen individuellen Unterschiede bei der Adaption an das Ereignis. Ausgehend von einer Lebensspannenperspektive und basierend auf Ergebnissen einer nationalen Langzeitstudie werden in diesem Beitrag die Auswirkungen von partnerschaftlichen Brüchen und Verluste auf körperlicher und psychosozialer Ebene eruiert sowie die individuellen Unterschiede bei der psychischen Adaptation ausgeleuchtet. Es interessieren zudem die Determinanten, die zu den unterschiedlichen Adaptionsverläufen führen. Die Beantwortung der Frage, weshalb ein Grossteil der Betroffenen gut adaptiert und eine Minderheit vulnerabel bleibt, ist von hoher Relevanz für Prävention und Intervention auf individueller und Public Health Ebene.