

Comunicato stampa

Congresso nazionale per la gestione della salute in azienda 2015 / 4° Incontro della Rete Salute Psicica Svizzera

Lavoro e salute psichica

Berna, 27 agosto 2015. La salute psichica sul posto di lavoro necessita di maggiore attenzione: i cambiamenti nel mondo lavorativo possono causare non solo disturbi fisici, ma anche disagi mentali. Al Congresso nazionale per la gestione della salute in azienda / 4° Incontro della Rete Salute Psicica Svizzera svoltosi ieri si è discusso delle sfide e delle possibili soluzioni.

Le esigenze costantemente elevate a cui si è sottoposti nella vita professionale possono causare disagi psicologici e disturbi alla salute. Le conseguenze negative come sovraccarico, burn-out o depressioni generano assenze dal lavoro, con conseguenti costi per l'azienda. Al Congresso nazionale per la gestione della salute in azienda svoltosi ieri, vari esperti hanno illustrato gli ultimi dati reali sul tema «lavoro e salute psichica». L'evento, organizzato da Promozione Salute Svizzera in collaborazione con Suva, SECO (Segreteria di Stato dell'economia), la Rete Salute Psicica Svizzera e Pro Mente Sana, è ormai giunto alla sua decima edizione e ha visto dirigenti e specialisti di prestigiose aziende svizzere incontrarsi per uno scambio di punti di vista sugli aspetti rilevanti per la salute in azienda. «Il Congresso nazionale per la gestione della salute in azienda fornisce spunti preziosi per migliorare le condizioni di lavoro dei collaboratori in diverse imprese», commenta Chantale Merz Wagenaar, project manager e responsabile del congresso di Promozione Salute Svizzera.

Nelle loro relazioni, i vari esperti in materia di gestione della salute in azienda hanno illustrato le sfide e le possibili soluzioni pratiche. Il Dr. Niklas Baer, responsabile dell'Ufficio per la riabilitazione psichiatrica dell'istituzione Psychiatrie Baselland, ha evidenziato – sulla scorta dei propri studi e di analisi dell'OCSE – i tipici problemi che si riscontrano sul posto di lavoro e ha fornito alcuni spunti su come intervenire per trattenere maggiormente sul posto di lavoro i collaboratori affetti da problemi psichici. La relazione del Dr. med. Philip Strasser, medico della società e membro della direzione di Swiss Life SA, ha affrontato il tema della salute sul posto di lavoro. «Molte persone affette da disturbi psichici sono quotidianamente sul posto di lavoro. Le imprese devono non solo focalizzarsi sui giorni d'assenza e di presenza, ma anche far sì che la presenza sul posto di lavoro sia in condizioni di buona salute», ha spiegato Strasser. Il Prof. Dr. Lukas Windlinger, docente di workplace management presso la Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo, ha invece sottolineato l'importanza dell'ambiente lavorativo e il suo impatto sulla salute dei collaboratori sul posto di lavoro.

Al termine delle relazioni, i partecipanti al congresso hanno avuto modo, in numerosi simposi, ricchi di informazioni pratiche, di ottenere informazioni su come assicurare la salute mentale sul posto di lavoro e gestire i collaboratori affetti da disturbi psichici.

Ulteriori informazioni sull'evento:

<http://promozionesalute.ch/chi-siamo/manifestazioni/congresso-gsa.html>

Ulteriori informazioni su Promozione Salute Svizzera: www.promozionesalute.ch

Per ulteriori informazioni o domande potete rivolgervi all'ufficio stampa di Promozione Salute Svizzera inviando un'e-mail a medien@gesundheitsfoerderung.ch oppure telefonando al numero 031 350 04 04.

Promozione Salute Svizzera

Promozione Salute Svizzera è una Fondazione sostenuta da cantoni e assicuratori. Su incarico della Confederazione, essa coordina e valuta le misure volte a promuovere la salute (art. 19 della Legge federale sull'assicurazione malattie). La Fondazione sottostà alla vigilanza della Confederazione. Il Consiglio di Fondazione funge da principale organo decisionale. Promozione Salute Svizzera ha due sedi operative, situate negli uffici di Berna e Losanna. Ogni persona residente in Svizzera versa annualmente un contributo mensile di 20 centesimi a favore di Promozione Salute Svizzera che viene prelevato dalle casse malati. www.promozionesalute.ch

Suva

Operante dal 1918, oggi la Suva occupa 4100 collaboratori nella sede principale di Lucerna, nelle 18 agenzie sul territorio nazionale e nelle due cliniche di riabilitazione a Bellikon e Sion. Azienda autonoma di diritto pubblico con un volume premi di 4,2 miliardi di franchi, la Suva assicura 123 000 imprese, ossia 1,97 milioni di lavoratori, contro le ripercussioni degli infortuni e delle malattie professionali. Le persone disoccupate sono automaticamente assicurate alla Suva. Dal 2005 gestisce anche l'assicurazione militare su mandato del Consiglio federale. Le prestazioni comprendono assicurazione, prevenzione e riabilitazione. La Suva si autofinanzia, non beneficia di fondi pubblici e ridistribuisce gli utili agli assicurati sotto forma di riduzione dei premi. Nel Consiglio d'amministrazione sono rappresentate le parti sociali – datori di lavoro e lavoratori – e la Confederazione. www.suva.ch

Segreteria di Stato dell'economia SECO

Il campo di prestazioni «Condizioni di lavoro» è il centro di competenza della Confederazione per:

- le questioni legate alla protezione della salute sul posto di lavoro,
- la sicurezza dei prodotti,
- l'uso di sostanze chimiche sul posto di lavoro.

Esso appartiene alla Direzione per il Lavoro e pertanto fa parte della Segreteria di Stato per l'economia SECO, centro di competenza della Confederazione per tutte le questioni di politica economica in seno al Dipartimento federale dell'economia, della formazione e della ricerca (DEFR). Oltre alle molteplici attività svolte, questo campo di prestazioni si occupa intensamente della salute e della sicurezza sul posto di lavoro. www.seco.admin.ch

Pro Mente Sana

La fondazione Pro Mente Sana, nata nel 1978, si impegna a favore delle persone affette da disturbi psichici in Svizzera. Tra i servizi si annoverano la consulenza telefonica gratuita su questioni di natura giuridica o psicosociale e, dalla primavera, anche una consulenza via e-mail. Pro Mente Sana pubblica guide e depliant informativi sulle malattie psichiche ed è l'editrice della rivista «Pro Mente Sana aktuell», contenente informazioni sugli sviluppi della psichiatria, su quadri clinici di vario genere e sul relativo trattamento. Si finanzia attraverso le sovvenzioni pubbliche di Confederazione, Cantoni e Comuni, le donazioni, i proventi del capitale di fondazione e il ricavato dei servizi. www.promentesana.ch

Rete Salute Psichica Svizzera

La Rete Salute Psichica Svizzera è un'associazione di organizzazioni, istituti e imprese impegnati a favore della salute psichica in Svizzera. La Rete è un'organizzazione non-profit senza personalità giuridica, basata su un contratto di collaborazione tra le organizzazioni responsabili. Funge da iniziativa nazionale multisettoriale mirante alla promozione della salute psichica e alla riduzione dell'incidenza delle malattie psichiche in Svizzera. La rete offre una piattaforma per gli operatori del settore e le loro misure inerenti alla salute psichica, in particolare per quanto riguarda la promozione e la prevenzione nell'ambito delle patologie afferenti. www.npg-rsp.ch

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

pro mente sana